

**COMEXEF** <sup>15</sup> "Educación Física  
por México"  
AÑOS  
2006-2021

Consejo Mexicano de Educación Física

# DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

SE CELEBRA EL 6 DE ABRIL DE CADA AÑO, FUE INSTAURADO EN EL 2002 POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) CON EL FIN DE CONCIENTIZAR A LA POBLACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA Y LOS BENEFICIOS QUE REPRESENTA PARA LA SALUD.

