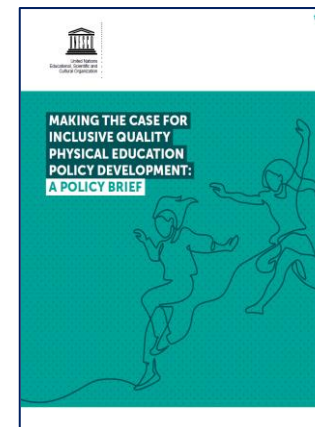




El Consejo Mexicano de Educación Física felicita a la **UNESCO** por hacer un llamamiento a la inversión en **Educación Física de Calidad** para apoyar la recuperación post- COVID-19.



UNESCO

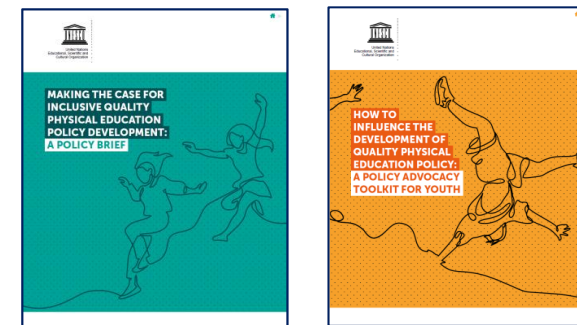


OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



UNESCO hace un llamamiento a la inversión en *Educación Física de Calidad* para apoyar la recuperación post- COVID-19.

La COVID-19 ha puesto de relieve el valor de la buena salud y la capacidad de recuperación (física, mental, social y económica). Casi una cuarta parte de la población mundial tiene una condición de salud subyacente que aumenta su vulnerabilidad ante el virus. Los problemas de salud mental han aumentado exponencialmente durante la pandemia, especialmente entre los jóvenes. La inactividad física puede considerarse ahora como una pandemia paralela, que contribuye a 5 millones de muertes prematuras al año.



UNESCO hace un llamamiento a la inversión en *Educación Física de Calidad* para apoyar la recuperación post- COVID-19.

A diferencia de los programas tradicionales de educación física que adoptan un enfoque unidimensional, la Educación Física de Calidad se basa en la igualdad de oportunidades para que todos los estudiantes tengan acceso a un plan de estudios equilibrado e inclusivo.

La participación en programas de Educación Física de Calidad mejora la salud física, disminuye los trastornos mentales crónicos y fomenta la resiliencia socioemocional. También se presenta como una solución de alto impacto y bajo costo para desarrollar hábitos deportivos en los estudiantes que les durarán toda la vida.





UNESCO hace un llamamiento a la inversión en *Educación Física de Calidad* para apoyar la recuperación post- COVID-19.

Por estas razones, la educación física de calidad representa un componente fundamental en la nueva iniciativa de recuperación COVID-19 de la UNESCO "Fit for Life", diseñada para responder a los efectos inmediatos de la actual pandemia sobre la salud física y mental de los ciudadanos.

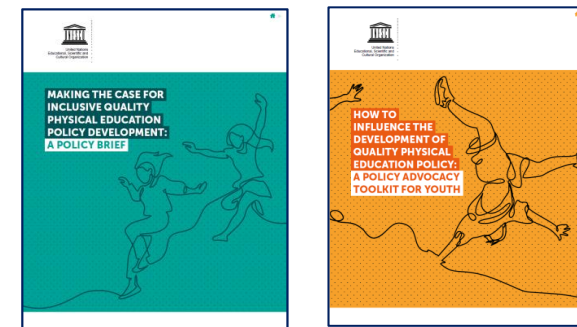




UNESCO hace un llamamiento a la inversión en *Educación Física de Calidad* para apoyar la recuperación post- COVID-19.

En este contexto y en el marco de la Global Sports Week (del 1 al 5 de febrero de 2021) la UNESCO ha presentado dos nuevas publicaciones orientadas a la acción sobre la Educación Física de Calidad (EFC), con el apoyo financiero del Comité Olímpico Internacional (COI):

- *¿Cómo influir en el desarrollo de políticas de Educación Física de Calidad? Guía práctica de promoción de políticas para jóvenes.*
- *En defensa del desarrollo de políticas inclusivas de Educación Física de Calidad: Informe de políticas.*





UNESCO hace un llamamiento a la inversión en *Educación Física de Calidad* para apoyar la recuperación post- COVID-19.

A partir del éxito del Proyecto de Política de Educación Física de Calidad, la UNESCO ha desarrollado estas publicaciones basadas en evidencia para apoyar a los Estados Miembros a acelerar los esfuerzos de recuperación del COVID-19 y construir una "nueva normalidad" basada en la inclusión y la resiliencia. La Educación Física de Calidad se presenta como una inversión de bajo costo y alto impacto y como un sistema de valores con múltiples resultados positivos a nivel físico, mental, de desarrollo y educativo.





UNESCO hace un llamamiento a la inversión en *Educación Física de Calidad* para apoyar la recuperación post- COVID-19.

Las publicaciones hacen un llamamiento a todos los actores de los ecosistemas del deporte, la educación, la salud y la juventud a invertir, implementar y defender una política y unos programas de educación física de calidad.





UNESCO hace un llamamiento a la inversión en *Educación Física de Calidad* para apoyar la recuperación post- COVID-19.

*La **Guía práctica de promoción de políticas** está diseñada especialmente para apoyar y inspirar a los jóvenes y a las organizaciones juveniles a defender y contribuir eficazmente al desarrollo de una política de educación física de calidad. Ofrece técnicas probadas y comprobadas para inspirar estrategias de promoción orientadas al impacto y listas de verificación prácticas interactivas para navegar mejor por los procesos de formulación de políticas de educación física.*





UNESCO hace un llamamiento a la inversión en *Educación Física de Calidad* para apoyar la recuperación post- COVID-19.

El informe político presenta los argumentos basados en evidencia a favor de la inversión en EFC. Su contenido se basa directamente en los resultados de las intervenciones nacionales. Estos resultados demuestran la importancia de las asociaciones intersectoriales en el desarrollo de políticas de educación física de calidad. El informe también contiene una serie de recomendaciones prácticas para los actores públicos y privados de los ecosistemas del deporte y la educación, así como recursos para apoyar la implementación de las recomendaciones.

