



## DEFINICIONES OPERATIVAS

### EDUCACIÓN FÍSICA

*Área de contenido académico, la Educación Física se compone de dos componentes principales: **movimiento humano** y **aptitud física (motora y relacionada con la salud)** ; y se basa en las siguientes disciplinas: aprendizaje motor, desarrollo motor, kinesiología, biomecánica, fisiología del ejercicio, psicología del deporte, sociología del deporte y estética.*



Organización de las Naciones Unidas  
para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Consejo Internacional de Salud, Educación Física,  
Recreación, Deporte y Danza (ICHPER • SD)

**Fuente.** ICHPER • SD (2001). Estándares internacionales de educación física y deporte para escolares. <http://ichpersd.org/index.php/standards/international-standards>



## DEFINICIONES OPERATIVAS

### PERSONA CON EDUCACIÓN FÍSICA

*Una persona con Educación Física **HA** aprendido las habilidades necesarias para realizar una variedad de actividades físicas; **ESTÁ** en buena forma física; Participa regularmente en la actividad física; **CONOCE** las implicaciones y los beneficios de la participación en actividades físicas; y **VALORA** la actividad física y sus contribuciones a un estilo de vida saludable.*



Organización de las Naciones Unidas  
para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Consejo Internacional de Salud, Educación Física,  
Recreación, Deporte y Danza (ICHPER • SD)



# ESTÁNDARES INTERNACIONALES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE PARA ESCOLARES.

## PROPÓSITO



Establecer estándares globales que permitan currículos de Educación Física de Calidad en las escuelas, ayudando así a asegurar que todos los niños y adolescentes sean educados físicamente, un derecho humano fundamental (*Carta de las Naciones Unidas*).

**ESTÁNDAR 1: COMPETENCIA Y COMPETENCIA DE MOVIMIENTO**

**ESTÁNDAR 2: CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DE CONCEPTOS DE MOVIMIENTO**

**ESTÁNDAR 3: ESTADO FÍSICO PARA MEJORAR LA SALUD**

**ESTÁNDAR 4: ESTILO DE VIDA FÍSICAMENTE ACTIVO**

**ESTÁNDAR 5: COMPORTAMIENTO PERSONAL Y SOCIAL**

**ESTÁNDAR 6: COMPRENDER Y RESPETAR LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES**

**ESTÁNDAR 7: SIGNIFICADO PERSONAL DERIVADO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA**